



КОПИЯ

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ  
ПО КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

## **Предложение**

**по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия, охране и  
укреплению здоровья населения области**

20.05.2010 г.

г. Киров

№ 07

Я, Главный государственный санитарный врач по Кировской области Грухина Г.Н., проанализировав ситуацию по профилактике алиментарно-зависимых заболеваний, обусловленных нарушениями в структуре питания населения, установила, что в области наблюдается выраженная тенденция к росту болезней эндокринной системы, болезней системы кровообращения, органов пищеварения среди взрослого населения, отмечается увеличение болезней системы кровообращения и органов пищеварения среди детского населения.

С учетом проведенных расчетов, основанных на фактическом питании населения, официальных статистических данных о распространенности микронутриентной патологии, население Кировской области испытывает дефицит следующих микронутриентов:

- значительный дефицит (80%) пищевых волокон.
- значительный (50%) дефицит омега-3-ПНЖК.
- дефицит железа в организме населения, о чём свидетельствует рост заболеваемости анемиями, особенно групп риска.
- выраженный (35%) дефицит кальция.
- выраженный (31%) дефицит магния.
- дефицит йода, о чём свидетельствуют результаты изучения истинной распространенности эндемического йоддефицитного зоба, рост заболеваемости йоддефицитными заболеваниями.

Изучение состояния фактического питания и здоровья населения Кировской области выявили нарушения пищевого статуса, обусловленных избыточным потреблением животных жиров, дефицитом полиненасыщенных жирных кислот, витаминов: С, В1, В2, фолиевой кислоты, ретинола, бета-каротина и др., дефицитом минеральных веществ: кальция, магния, недостатком микроэлементов: J, F, Se, Zn, Fe, дефицитом пищевых волокон.

Данные нарушения связаны как с низким прожиточным уровнем низкодоходных групп населения, так и с более низкими объёмами потребляемой пищи в связи со снижением энерготрат (энерготраты снизились с 3000-3500 ккал./сут в середине прошлого века до 1900-2400 в настоящее время).

Недостаточное поступление микронутриентов в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, является одной из причин постепенного развития обменных нарушений и хронических заболеваний. Нарушения в питании взрослого населения также ведёт к росту числа хронических заболеваний, сокращению продолжительности жизни.

В связи с изложенным, возникает необходимость формирования среди населения области здорового типа питания, увеличения уровня производства и потребления населением обогащенных микронутриентами пищевых продуктов массового потребления, так как количества производимой в настоящее время продукции явно недостаточно.

Данная ситуация сложилась в результате того, что:

- в регионе отсутствуют необходимые законодательные и нормативные документы по обогащению витаминно-минеральными комплексами продуктов массового потребления;
- отсутствует заинтересованность предприятий в производстве обогащённых продуктов питания;
- предприятия, выпускающие обогащённые продукты, при реализации своей продукции не получают должной поддержки от местных органов исполнительной власти, в том числе на получение госзаказов для детских организованных коллективов, ЛПУ, учреждений и организаций социальной защиты и др. Распорядительными документами органов местного самоуправления не предусматривается в ежедневном ассортименте предприятий розничной торговли и розничных сетей наличие продуктов питания массового потребления, обогащённых наиболее полным комплексом микронутриентов;
- население области недостаточно информировано о мерах профилактики алиментарно-зависимых заболеваний, принципах здорового типа питания.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия, охраны и укрепления здоровья населения области и руководствуясь положениями, Федерального закона от 02.01.2000 г. N 29-ФЗ "О качестве и безопасности пищевых продуктов", Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации, утверждённой указом Президента РФ от 30.01.2010 г. №120 и на основании подпункта 8 пункта 1 статьи 51 Федерального закона от

30.03.1999 г. N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения"

**Рекомендую:**

1. Правительству Кировской области, органам местного самоуправления:

1.1. Ускорить проведение мероприятий по разработке и утверждению в 2010 году целевой областной программы по преодолению дефицита микронутриентов среди населения Кировской области.

1.2. Принять в ближайшее время дополнительные меры по обеспечению населения области пищевыми продуктами, обогащенными микронутриентами:

- в каждом районе области и г. Кирове до 15.06.2010 года провести оценку эффективности принимаемых мер по насыщению потребительского рынка пищевыми продуктами, обогащенными микронутриентами, при необходимости провести заслушивание данного вопроса с принятием соответствующих решений;

- распорядительными документами органов исполнительной власти предусмотреть в ежедневном ассортименте предприятий розничной торговли наличие продуктов питания массового потребления, обогащенных наиболее полным комплексом микронутриентов;

- принять все необходимые меры по обеспечению детских дошкольных, общеобразовательных, лечебно-профилактических учреждений и организаций социальной защиты пищевыми продуктами, обогащенными микронутриентами;

- приступить к разработке для населения образовательных программ по проблемам здорового питания, как важнейшего компонента здорового образа жизни, с привлечением средств массовой информации, приступить к созданию специальных обучающих программ.

- обеспечить публикацию в средствах массовой информации материалов о мерах профилактики заболеваний, обусловленных микронутриентной недостаточностью в питании населения, по проблемам здорового типа питания.

2. Организациям и индивидуальным предпринимателям, осуществляющим производство, реализацию обогащенных пищевых продуктов, в том числе хлебобулочных изделий:

2.1. Увеличить в текущем году объемы производства и реализации данной продукции.

2.2. Включать в рецептуры по производству обогащенной продукции витаминно-минеральные комплексы, допущенные к использованию в установленном порядке.

2.3. Организовать на каждом предприятии производственный контроль за соответствием обогащенной продукции нормативной документации по заявленному составу.

2.4. Обеспечить информирование населения о пищевой ценности производимых и реализуемых обогащенных продуктах питания.

3. Главному врачу ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кировской области» Л.П.Абросимовой:

3.1. обеспечить отбор проб и лабораторное исследование обогащенной пищевой продукции на их соответствие нормативно-технической документации по содержанию заявленного состава минеральных веществ, микронутриентов и витаминов в рамках действующего законодательства.

4. Заместителю руководителя Белоусовой Е.А., начальникам территориальных отделов, в срок до 15.06.2010г.:

4.1. Провести оценку эффективности принимаемых органами местного самоуправления мер по насыщению потребительского рынка пищевыми продуктами, обогащенными микронутриентами;

4.2. Довести данные по оценке состояния здоровья населения области, связанного с микронутриентной недостаточностью до сведения органов местного самоуправления.

4.3. Продолжить проведение мониторинга качества и количества выпускаемой и реализуемой йодированной соли, продуктов питания, обогащенных микронутриентами, организовать представление от предприятий пищевой промышленности ежеквартальной информации об объемах выпуска, ассортименте вырабатываемой обогащенной продукции, результатах производственного контроля;

4.4. На постоянной основе проводить разъяснительную работу среди населения о мерах профилактики заболеваний, обусловленных дефицитом микронутриентов в питании населения, о мерах, принимаемых органами местного самоуправления для решения данной проблемы с регулярным освещением в СМИ.

Главный государственный санитарный  
врач по Кировской области



Г.Н.Грухина